
Subject: Vitamin C & MSM - Einnahme so in Ordnung?

Posted by [e-Man](#) on Sat, 24 Mar 2007 15:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gerade bei meiner NEM-Zusammenstellungs. Dazu eine 'weitere' Frage:

Kann ich zu meiner Vitamin-C-Brausetablette einfach eine Messerspitze MSM (zB von Makana) mit hinein schütten?

Zu der Dosierung von MSM-Pulver: wie messt ihr die Menge? Mini-Waage oder pi-mal-Daumen?

Danke,
e-Man
