

---

Subject: Machen NAC & Acetyl-L-Carnitin in geringerer Dosis Sinn?

Posted by [Karina](#) on Fri, 23 Mar 2007 10:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe mich mal auf Tinos Homepage etwas umgesehen und fand seine Theorien schon irgendwie interessant und würde daher eine Behandlung mit Antioxidanten gern einmal ausprobieren.

Allerdings scheint eine solche bei den hohen Dosen, die Tino vorschlägt, auf Dauer unbezahlbar zu sein. Daher meine Frage: Würde es auch Sinn machen, wenn ich z. B. täglich nur 1 Tablette NAC mit 600 mg und 1 Tablette Acetyl-L-Carnitin mit z. B. 500 mg nehme und nicht gleich jeweils 3 bzw. 4 Tabletten?

Man könnte das ja so rum und so rum verstehen:

- a) zu wenig bringt gar nix oder
- b) bei geringeren Dosen dauert es eben länger bis es anschlägt

Im zweiten Fall würde sich eine Behandlung lohnen, im ersten dagegen nicht.

Danke schon einmal für eure Antworten!

GLG Karina

---