
Subject: Hallo miteinander :)

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 23 Mar 2007 08:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin neu hier im Forum und überlege mir, je nach Verlauf auch das Revita Shampoo zu probieren von dem ich hier gelesen habe. Bisher benutze ich nur Alpecin Shampoo und Energizer (ich weiss ist für die Tonne laut euren Meinungen) und Biotin. Alle 2 Wochen eine Kur mit Ceramid R (Shampoo, Spülung, Repair Packung) ..

Abends schmiere ich mir eine eigene Mixtur auf die Rüte (Geheimratsecken) Hatte mal gelesen, das Olivenöl, Rum und Eigelbmischung Haarausfall vorbeugen soll.. das nehme ich jetzt regelmäßig 4 Mal die Woche vor dem zu Bett gehen. Mache ich aber noch nicht so lange, daher kann ich nicht sagen obs was bringt.

Überlege auch mir diesen Alpha 5 reduktase Enzym 5 Blocker "Revlon Intragen Patch" zu probieren. Hat irgendwer damit schon Erfahrungen gemacht? Ich weiss .. in euren Augen Snake-Oil, aber wenn es noch keiner Probiert hat, dann werde ich es tun, ich finde es hört sich erfolgsversprechend an.. alleine schon weil auch der Ansatz über DHT Hemmer ist.

Hatte vor 2 Jahren mal Boxhornklee, Biotin und Cimi ausprobiert.. hatte aber keinen Erfolg, eher Pickelbildung und gerötete Haut an den GHE und das ganze nach einem halben Jahr wieder abgesetzt weils einfach auch zu teuer war für Null Effekt! Allerdings ist mein HA Verlauf meiner Meinung nicht so stark (bin 26 und kann mittels Haarschnittänderung noch alles verbergen) und ich möchte keine "Hormon-Präparate" zu mir nehmen, wie z.B. FIN! (Nebenwirkungen wie Libido, Samenveränderung, Haarstrukturveränderung usw. möchte ich nicht), außerdem möchte ich auch ein "Shedding" vermeiden wie z.B. durch Minox, daher kommen diese Keulen-Präparate für mich nicht in Frage, dann lieber ohne Haare!

in diesem Sinne
