
Subject: Kann jemand mal ein paar Kräuter ausprobieren?

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 22 Mar 2007 16:51:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte ja letztens geschrieben, dass mir wieder mehr Haare ausgefallen sind, nachdem ich bestimmte NEMs weggelassen habe, und Minox reduziert habe.

Naja, um meinen Darm zu sanieren und etwas gegen ein paar Gelenkprobleme zu tun, die ich habe, habe ich mir ne Teemischung zusammengestellt.

Habe benutzt 2 mal täglich Brennnesseltee. (2 Teelöffel bzw 2-4g)

Dazwischen 3 mal täglich ne Mischung aus gleichen Teilen Zinnkraut/Rosmarin. 2-3 Teelöffel

Ich benutze das Zeugs seit ca 2-3 Wochen, und ich kann an meinen Haaren ziehen wie ich will, es wollen momentan einfach kaum welche ausfallen.

Jetzt würde mich doch mal interessieren, ob das irgendwie damit zu tun hat. Würde sich jemand bereit erklären, den Tee auch mal über ein paar Wochen zu trinken? Brennnessel und Zinnkraut gibt es in der Drogerie. Rosmarin überall als Gewürz.

Ich habe keine Ahnung ob es daran liegt. habe auch gleichzeitig alle Produkte weggelassen, die irgendwie Milch enthalten. Und jeden Tag morgens Hirse gegessen..

Ich weiß auch momentan nicht, ob sich eine Nahrungsmittel-Unverträglichkeit auf den HA auswirken könnte. - eine Milchallergie oder Glutenallergie habe ich nämlich erwiesenermaßen nicht. Nur eben wahrscheinlich eine lactoseunverträglichkeit.....

Also ich sage Bescheid, wenn mir wieder verstärkt Haare ausfallen. Nur muss ich nach den 3 Wochen wieder mindestens ne Woche aussetzen, weil man besonders Brennnessel nicht die ganze Zeit trinken soll. Werden viele Mineralien ausgeschwemmt.

ABer wie gesagt würde mich freuen, wenn sich jemand mal bereit erklären würde. Die Tees wirken insgesamt entgiftend und sind für jeden mal empfehlenswert.

Edit: Brottrunk habe ich auch noch benutzt, nur der Vollständigkeit wegen. ABer das muss niemand ausprobieren
