

---

Subject: "Zu viele Antioxidantien gegenteiliger Effekt" - Interview

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 22 Mar 2007 12:00:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://derstandard.at/?id=2812975>

Die gefährliche Überdosierung

"Durch eine Überdosierung kann das Gleichgewicht so gestört werden, dass die Antioxidantien, die eigentlich die Radikale eliminieren sollten, dann plötzlich den gegenteiligen Effekt auslösen", erklärt Jürgen König, ein "Zuviel" förderer nach heutigem Wissensstand sogar die Radikalbildung: "Die zugeführten Antioxidantien werden dann selbst zu Radikalen und können nicht regeneriert werden. Es entsteht im Organismus also genau die Wirkung, die man eigentlich vermeiden wollte."

---