

---

Subject: Einnahme von Kupfer in Verbindung mit Zink und Selen - Frage

Posted by [e-Man](#) on Wed, 21 Mar 2007 19:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen,

wer von euch nimmt u.a. Kupfer + Zink + Selen? In der Packungsbeilage zu Kupfer steht, daß es nicht mit Zink oder Selen eingenommen werden sollte, da sie sich "gegenseitig in Ihrer Verwertbarkeit beeinflussen".

Hat jemand damit Erfahrungen?

Gruß,  
e-Man

---