

---

Subject: Haare zählen, Theorie?

Posted by [Jordan](#) on Wed, 21 Mar 2007 08:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo! mal eine konkrete Frage zum "wieviel Haarverlust ist normal?" man sagt ja,dass man sich bei etwa 100 keine Sorgen machen brauch. kann man dann auch pauschal sagen, dass wenn man 5 Tage nicht duscht(Haare wäscht),dass dann 500 an dem Tag,an dem man duscht runterkommen,normal ist? es kommt nicht auf die genauen Zahlen an,aber habe festgestellt,dass ich im Trockenzustand nicht soooo übermäßig viele Haare verliere, allerdings nach dem Duschen immer verdammt viele! Bei mir ist es aber so,dass ich nur etwa alle 5 Tage dusche. Ist es da normal,dass dann mehr kommen und man die Faustregel "100 am Tag" nicht mehr anwenden kann?

und noch eine Frage: viele haare sind kurz, die ausfallen. kurz bis mittellang. Ist doch eher ein schlechtes Zeichen,oder?? weil sie schon ausfallen,bevor sie ordentlich wachsen konnten..

---