

---

Subject: Eine "NEUE" Lösung gegen den Haarausfall, ich denke die meisten wissen das nicht!

Posted by [tomsoyer](#) on Fri, 16 Mar 2007 13:50:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

zu meiner Geschichte:

Ich habe einige Jahre an Haarausfall gelitten! Ich mache mir zwar manchmal noch Sorgen, aber dennoch ist es sehr viel besser geworden und auf einem Normalniveau! Als erstes hatte ich vor Jahren massiv mit diesem Problem zu tun. Danach habe ich mir in Griechenland Haare vom Hinterkopf (Einzelhaarfollikel) im Shopfbereich einpflanzen lassen. Das hat ein bißchen was gebracht und hat auch viel Geld gekostet. Der Haarausfall ist aber nicht gestoppt dadurch, also habe ich noch Propezia geschluckt! Nach rund einem 3/4 Jahr ging meine Potenz etwas in die Knie, manchmal...aber so dass ich Angst hatte ...Glatze und Impotent..prost Mahlzeit. Ich habe mir echt Sorgen gemacht und habe entschieden das Mittel Propezia abzusetzen. Mit Erfolg für die Potenz, hätte nicht gedacht das es so heftige Wirkung gehabt hat! Nun, dann hatte ich irgendwie zeitweise Probleme, wenn man das so nennen kann, mit dem Wasserlassen! Ich bin halt ein Naturfreak und habe mich erkundigt und mich belesen. Beta Sitosterol grillt als DHT Hemmer, welches dafür verantwortlich ist, das eine Prostata wächst DHT (Dihydrotestosteron) aber auch wogegen Haarfollikel beim Mann empfindlich sind und deshalb ausfallen. Mir ist es nicht aufgefallen das es Wirkung hat, erst dann als ich mehrere Wochen keine Beta Sitosterol mehr eingenommen hatte, fielen mir die Haare aus und ich wusste nicht warum es plötzlich wieder so schlimm war! Mir fiel ein, dass das einzige was ich verändert hatte war, kein Beta Sitosterol mehr genommen zu haben!

Als ich diese wieder genommen hatte, regulierte sich der Haarausfall innerhalb kurzer Zeit. Ich hatte danach nachgeforscht und auch eine Studie entdeckt. Seit dieser Zeit nehme ich dieses Präperat und habe es auch schon einigen Leuten empfohlen. Und ALLE hatte weniger Haarausfall. Der Preis von Propezia gegenüber z. B. Beta sitosterol ist (sollte ganz hochdosiert sein, 350- 500 mg)

Propezia, ca. 50,00 € pro Monat

z. B. Beta Sitosterol 30,00€ für 120 Tabletten also 4 Monate

Wen ihr es ausprobieren wollt, schreibt mir einfach an [voiceover@gmx.net](mailto:voiceover@gmx.net). .bin gespannt wie es bei Euch wirkt!?

Gruss

tom

Hier der Bericht der Studie:

9. Mai 2002 - Dr. Jens Meyer

In der Fachzeitschrift "The Journal of Alternative & Complementary Medicine" wurde aktuell über eine Pilotstudie mit 5-alpha-Reduktase-Inhibitoren pflanzlicher Herkunft berichtet (J Altern Complement Med, April 1, 2002; 8(2): 143-52). Zum Hintergrund:

Das Enzym 5-alpha-Reduktase bewirkt im Körper die Umwandlung von Testosteron (Männliches Geschlechtshormon) zu DHT (Dihydrotestosteron). DHT ist neben der erblichen Veranlagung hauptverantwortlich für den anlagebedingten Haarausfall (Alopecia androgenetica). Mit dem bereits zugelassenen 5-alpha-Reduktase Inhibitor Finasterid (Handelspräparat Propecia) kann der DHT-Spiegel im Serum (Blut) um etwa 70% gesenkt werden, was bei ca. 90% der Anwender zu einem Stopp des Haarausfalls und in ca. 66% zu einer optischen Verdichtung des Kopfhaares führt.

Ein Team von Wissenschaftlern untersuchte nun an einer kleinen Gruppe von Männern zwischen 23 und 64 Jahren, ob auch mit 5-alpha-Reduktase-Inhibitoren pflanzlicher Herkunft (Serenoa repens Extrakt und Beta-Sitosterol) ein Effekt auf die männliche Glatzenbildung erzielt werden kann. Als Ergebnis der Placebo-kontrollierten Doppelblindstudie ergab sich eine Verbesserung des Haarstatus bei 60% der Teilnehmer, welche die aktive Substanz erhielten.

Da bei der vorliegenden Studie nur eine sehr kleine Gruppe von Probanden untersucht wurde, ließen sich zunächst keine weitergehenden Aussagen über die Effektivität der untersuchten Wirkstoffe treffen. Die Autoren betonten jedoch, dass es sich bei der Versuchsreihe lediglich um eine Pilotstudie handelte, der nun Untersuchungen in größerem Umfang folgen sollten.