

---

Subject: EFT

Posted by [kaya](#) on Fri, 16 Mar 2007 08:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich habe sehr viel positives über "eft" gehört, eine technik um negative gedanken zu eliminieren und so zbsp schmerzen auszuschalten, die angst vor einem vortrag oder frauen anzusprechen zu überwinden und andere körperliche und seelische probleme zu lösen.

leider habe ich im moment keine zeit mich damit zu beschäftigen, weiß jemand etwas näheres darüber?

<http://www.eft-info.com/>

und das handbuch dazu als .pdf:

[http://www.eft-info.com/Deutsches\\_EFT-Manual.pdf](http://www.eft-info.com/Deutsches_EFT-Manual.pdf)

---