
Subject: Was tun bei kaputter Wirbelsäule?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 15 Mar 2007 18:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Meine Wirbelsäule ist total kaputt. Wenn ich mit dem Kopf nach hinten nicke, tut es weh!

Außerdem fühlt es sich auch total hart an, gerade im oberen Bereich.

Ich vermute, dass meine kaputte Wirbelsäule meine sehr hohe Kopfhautspannung verursacht.

Daher möchte ich dieses Problem beseitigen. Die Frage ist nur wie??

Was hilft wirklich? Einfach zum Orthopäden gehen und Krankengymnastik machen? Kennt Ihr die Dorn-Methode? Das sind Massagen, die kosten aber ein Haufen Geld.

Danke,
2007
