
Subject: Das Märchen "Anti-Falten-Cremes erst ab 40" :-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 14 Mar 2007 20:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde!

Da ich immer wieder von Leuten zu hören kriege, man brauche Anti-Falten-Cremes erst ab 40, möchte ich gerne über dieses Thema diskutieren.

Wie kommt man auf die Idee erst ab 40 gegen die lichtbedingte Hautalterung vorzugehen? Und wie kommt man auf die Idee, wenn man es schon in jungen Jahren anwendet, wirkt es später nicht mehr?

Freie Radikale, Sonnenstrahlen und die damit verbundenen Hautschäden bzw. Falten kommen ja nicht, nur weil man ein bestimmtes Alter erreicht hat. Sondern weil sich im Laufe der Lebensjahre immer mehr Sonnenschäden durch freie Radikale angehäuft haben! Wie kommt man also nun auf die Idee, die durch Sonnenschäden bzw. freie Radikale ausgelösten Schäden, die sich im Laufe von 40 Jahren angehäuft haben, erst im Alter von ab 40 zu beseitigen?

Ich finde hier herrscht ein sehr grosser Mythos, der unbedingt aufgeklärt werden sollte. Anti-Falten-Cremes sind nichts anderes als Antioxidantien, UV-Lichtschutzfaktoren und Vitamine, um die Haut vor freien Radikalen, Sonne und Umwelteinflüsse zu schützen. Und das Gewicht fällt hier eindeutig auf das Wort SCHÜTZEN!!! Anti-Falten-Cremes sind nämlich als Hautschutz geeignet und weniger als Falten-Behandlung. Das ist genau der Denkfehler! Man kann nicht Hautschäden, die innerhalb von 40 Jahren entstanden sind von heute auf morgen mit einer Creme weg bügeln. Daher sollte man schon so früh wie möglich mit äußerlichem Hautschutz anfangen. Und das gerade im Sommer, wenn die Sonne besonders stark ist.

Es gibt bei Pubmed sehr viele studien über topische Antioxidantien. Es wirkt!! Und es soll sogar viel besser wirken als die oral eingenommenen Antioxidantien!

Hier einige Studien dazu

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17134430&am p;query_hl=1&itool=pubmed_docsum

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=17134414&am p;query_hl=8&itool=pubmed_docsum