

---

Subject: Bericht über 7J Fin und 1Jahr Minox  
Posted by [Jackson](#) on Wed, 14 Mar 2007 12:18:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich nehme nun seit 7Jahren Fin (werde bald 28) aber bei mir lichtet es sich jedes Jahr immer etwas mehr und mehr. Verliere jeden Tag Max. 15-20 Haare. Das scheint mir nicht grade viel zu sein aber dadurch dass es jedes Jahr etwas schlechter wird heißt dass ja das kaum Haare nachwachsen! Ich habe keine Geheimratsecken, aber dafür lichtet es sich bei mir vorne langsam. Hab schon immer feines Haar gehabt, das macht das ganze etwas schlimmer. Habe ein Jahr Minox genommen, hat aber bei mir nicht viel gebracht. Zwar sind mir einige neue Haare gewachsen diese waren aber ganz kurz und wuchsen komischerweise nicht weiter. Vor 1 ½ Monaten hab ich's abgesetzt weil ich vom Minox Pickel bekommen hatte (jetzt keine einziger Pickel mehr) und nur einen mäßigen Erfolg.

Was ich sonst noch nehme:

1/4 Proscar tägl.  
3 mg Arginin tägl. (seit 2 Monaten)  
2 x Kiselerde Kapseln (seit 2 Monaten)  
5 x Die Woche 1mg Melatonin (seit 10 Monaten)  
3 x Die Woche Vit E (seit 2 Monaten)  
5 x Die Woche Rhodiola 350mg (seit 5 Monaten)  
Biotin und Zink genommen mach jetzt aber eine Pause  
Treibe oft Sport.  
Trinke fast täglich grünen Tee seit fast 10 Jahren (1/2 Liter).

Hab meine Schilddrüse letztes Jahr checken lassen war aber alles in Ordnung.  
Bin jetzt am überlegen ob ich vielleicht Avodart nehmen soll. Hab aber verdammt Grosse Angst davor. Bin echt kurz vorm verzweifeln. Haarausfall kann einen echt kaputt machen!  
Weiß echt nicht was ich noch machen kann.

Habt ihr vielleicht Rat für mich?

Vor Avodart habe ich Angst wegen der Langzeitwirkungen. Ich kenne hier im Forum niemanden der Avo schon mehrere Jahre nimmt (ausser Tino aber der ist ja nicht mehr da). Angenommen man nimmt 3 Jahre lang Avo (mit Erfolg) und dann möchte man wieder zu 1mg Fin wechseln ist dann Fin noch wirksam?

Was kann man noch tun?

Die Bilder sind alle mit Blitz geschossen!

Gruß  
Jackson

---

### File Attachments

1) [Hinterkopf trocken.jpg](#), downloaded 1227 times



2) [Hinterkopf Nass 2.jpg](#), downloaded 1001 times



3) [Hinterkopf Nass 1.jpg](#), downloaded 907 times

