

---

Subject: Vitamin E auf die Kopfhaut auftragen!

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 11 Jan 2006 21:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

mir ist gerade eine prima Idee durch den Kopf gegangen.

Ich trage jede Nacht Öl auf mein Gesicht auf (Distelöl/Olivenöl), Samstags sogar reines Vitamin E: So schneide ich Vitamin E-Kapseln auf und gebe es auf mein Gesicht. Und Sonntags Penatencreme, damit die Haut windelweich wird.

Das Vitamin E, sowohl aus seiner reinsten Form aus den Pillen, als auch aus dem Öl schützen die Haut vor freien Radikalen. Also vor dem Altern und Falten.

Es wirkt super. Mein Gesicht ist windelweich und rosig schön. Den Tipp habe ich aus dem Internet.

Meine Idee wäre jetzt, das Zeug auch auf die lichten Stellen zu schmieren. Vielleicht wirkts ja, oder?