

---

Subject: Was kann ich noch tun?

Posted by [Geheimratsecke](#) on Thu, 08 Mar 2007 08:25:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

habe ja vor ca. gut 7 monaten meine fin dosis auf 0,25mg gesenkt.  
zum ausgleich nehm ich jetzt noch zusätzlich morgens und abends minoxidil!  
außerdem benutz ich seit neusten vitamin a-z und als shampoo H&S für feines haar.

irgendwie schleicht sich bei mir das subjektive gefühle aufgrund der fin senkung ein, dass sic  
mein status verschlechtern könnte und es sich jetzt erst bemerkbar macht. aber alles rein  
subektiv und falls es wirklich sein sollte, nur eine ganz leichte verschlechterung.

was würdet ihr mir noch empfehlen?

ich könnte ja morgens spiro lotion oder topisches find auftragen und dann nur nur einmal minox!

wäre das zum empfehlen? sonstige tipps? bin 24! hab nw1,5 -2

---