

---

Subject: Haarausfall, Feedback?

Posted by [siro](#) on Tue, 06 Mar 2007 10:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im August 06 habe ich eine Haaranalyse vorgenommen (22 Jahre). Ergebnis: zum grösseren Teil erblichbedingt und zu einem kleineren diffus. Den diffus haben die Ärzte auf mein seborrhoisches Kopfkopfkem zurückgeführt, was gemäss einem zweiten sehr anerkannten Facharzt widersprochen wurde, das es in einer zu milden Form auftritt. Er stellte daraufhin grosse Mängel an Zink und Biotin fest (wars. wegen Alkoholismus und schlechter Ernährung). Wert sind einigermaßen wieder im Normbereich durch ents. Behandlung. Mir wachsen kleine Haare nach, darüber bin ich sehr froh. wie lange dauert es, wenn sich die Werte seit Jan07 wieder im Normbereich liegen?

Erblichen behandle ich mit Propecia seit 5 Monaten. Ich glaube es ergibt sich langsam eine Verbesserung, obwohl ich psychisch total schlecht gestimmt bin, wegen dem Problem. Fragen zu meinem Fall:

1. Die Haaranalyse kann sich nicht irren, resp. kann es sein, dass es temporär einen erblichen HA angibt (als ich mit meinem Vater darüber sprach, hat er mir gesagt, dass er einmal in meinem Alter ebenfalls erheblich Haare verlor. Jetzt ist er 55 und hat stabil Haare auf dem Kopf mit 55)?
2. Eine Behandlung mit Regain erzielt eine langfristige Verbesserung (nach Behandlung von 6 Monaten?) Oder ist die Wirkung erfolgreich nur so lange es angewendet wird (ähnlich Propecia)?
3. Wirkung durch Laserkamm erwiesen? Gibt bisschen auffällig Feedbacks zu diesem Kamm, wo nur gepostet wird, um über die Wirksamkeit zu berichten.
4. Ernährung habe ich stark verbessert, Alkohol minimiert. Schaden rauchen auch (also wirklich schaden)?
5. ästhetisch hatte ich im Mai 06 noch keine grosse Einbussen. Kann der diffuse Haarausfall so massiv das Haar lichten?
6. Hat jemand andere Tipps, die mir helfen können?
7. Könnte alternativ Medizin eine Wirkung erzielen, wie Akupunktur oder Fussreflex (sorry, hab ich alles überlegt ;D)
8. Nach dem Duschen habe ich ziemlich Problem, weil der HA dann sehr offensichtlich ist aus meiner Sichtweise. Soll ich mir die Haare mal ganz kurz schneiden. Dann befürchte ich aber das der HA offensichtlicher wird und dass meine Attraktivität abnimmt.
9. Meine Haarstruktur empfinde ich als sehr schlecht. Meine Haare waren schon immer sehr fein, jedoch sind sie nach dem duschen extrem strohig und elektrisiert. Haare muss ich täglich waschen, achte aber auf extrem milde Shampoos. Kann mir jemand ein Shampoo empfehlen (das auch in der Schweiz erhältlich ist)?
10. Kennt jemand gute Haarwachse, die ein vorteilhaftes Styling ergeben?
11. Durch den HA habe ziemlich abrupt mit Erektionsstörungen Probleme bekommen. kennt

jemand das selbe?

---