

---

Subject: @Frankfurter bitte um Anleitung für stinkfreies Spiro

Posted by [Figaro03](#) on Wed, 11 Jan 2006 14:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber Frankfurter, jetzt habe ich schon so oft gelesen, dass du das Spiro, das so ekelig stinken soll, auch selber mischen kannst.

Ich als ziemch unerfahrener Selberbastler bin da irgendwie nicht in der Lage mir vorzustellen wie ich das denn jetzt machen soll. Also außer, "dass ich Aldactone von Roche zu je 20 Kapseln mit 100mg in der Apotheke kaufe" und das in irgendein Gel zusammen mit anderen Lösungsmitteln mische.

Könntest du nicht wieder so ne super Anleitung reinstellen, dass das auch Doofis wie ich zusammenmischen können. Bitte... Wenn ich nämlich nicht stinken muss, um meine Haare zu erhalten, soll mir das recht sein. Und vielleicht hilft es auch anderen...

---