
Subject: 5-htp und Libido

Posted by [Shibuya](#) on Fri, 02 Mar 2007 15:15:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey yo,

ich nehme seit 2 Monaten 5-htp rein experimentell, um diese etwas gedrückte Fin-Stimmung auszugleichen. Das funktioniert auch gut, habe mich von 50mg auf 300mg auf den Tag verteilt hochdosiert und halte das für mich persönlich für die optimale Dosis.

Das einzige was mich wundert ist, daß mein Königstiger irgendwie im Koma liegt

Ich rede jetzt nicht von Impotenz sondern allgemein vom sexuellen Verlangen, daß liegt praktisch bei 0!

Mich störs nicht, da ich single bin und es auch angenehm ist nicht an Fortpflanzung zu denken

Nur wird 5-htp ja als sichere und nebenwirkungsarme Alternative zu Antidepressiva

beworben....guckt man sich die NWs von ADs an, so stößt man immer wieder auf "Nachlassen der Libido".

Aber hat 5-htp nicht einen komplett anderen Wirkmechanismus??

Und nein, es liegt NICHT am Fin, ich habe das erst seitdem ich 5-htp nehme
