

---

Subject: Gesunde Ernährung

Posted by [nemooo](#) on Thu, 01 Mar 2007 17:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

es wird oft darüber gesprochen dass sich ha-betroffene gesünder ernähren, nem's zu sich nehmen etc.

wie sieht eine gesunde ernährung bei euch aus?

auf was muss definitiv verzichtet werden?

mfg

---