
Subject: ist das gut?

Posted by [lala](#) on Sun, 25 Feb 2007 14:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das hier empfehlenswert?

<http://www.vitaminexpress.net/4DLink1/4DCGI/moreinfo/s=2CCC1>

[2D221AA5D2D5F9D6B95187E240F4EEA48F2/l=1/12487/x=0/w=0/c=100/sc=31/p=67114600](http://www.vitaminexpress.net/4DLink1/4DCGI/moreinfo/s=2CCC1)

Jede Kapsel enthält:

- 100 mg NAC (N-Acetyl-L-Cystein)
- 100 mg Vitamin C (als Magnesiumascorbat und Ascorbylpalmitat)
- 100 mg Grüner Tee Extrakt (50% Polyphenole, 25% Catechins, 10% ECGC)
- 50 mg OPC Weintraubenkernextrakt (95% Polyphenole)
- 30 mg Alpha Liponsäure
- 25 mg Heidelbeerextrakt (24% Anthocyane)
- 20 mg Mariendisteleextrakt
- 20 mg Vitamin E
- 18 mg Niacin
- 6 mg Karotinoide (aus Algen, 100% natürliche Mischung aus Beta-Carotin, Alpha-Carotin, Lycopin, Lutein und Zeaxanthin, hergestellt aus der Meeresalge Dunaliella Salina. Auch für Raucher geeignet)
- 50 mcg Selen
- 6 mg Pantothersäure
- 5 mg Zink
- 2 mg Vitamin B6
- 1,6 mg Vitamin B2
- 1,4 mg Vitamin B1
- 1 mg Lycopin
- 300 mcg Folsäure
- 150 mcg Biotin
- 3 mcg Vitamin B12

fifi hat es mal genommen

evtl 2-4 kapseln/tag? oder überdosiert man dann was (zink z.b.)