

---

Subject: DAS TESTERGEBNIS: Beta-S./Sägepalme und co. statt Fin! (mit vorher-nachher-Fotos)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 21 Feb 2007 20:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hinweis: Nur das erste Bild ist von Anfang Januar! Alle anderen 3 sind ganz aktuell vom 21. Februar!

Hintergrund: Zu Beta-Sitosterol, Sägepalme, Phythoöstrogene lagen nur kleinere (nicht aussagekräftige) Pilotstudien zur Wirksamkeit gegen AGA vor. Daher habe ich beschlossen die Wirksamkeit dieser Mittel selbst auszuprobieren.

Ziel des Tests: Das Ziel dieses (eigentlich für 3,5 Monate vorgesehenen) Tests war es herauszufinden, ob Sägepalme oral (640 mg), Beta-Sitosterol (750 mg), Phythoöstrogene (150 mg) sowie als topisches Mittel Minoxidil 2% vermischt mit 15 Sägepalm-Kapseln zu je 320 mg auf 60 ml auch alleine (also ohne orales Finasterid) zumindest ein Fortschreiten der Haarlichtung verhindern können. Zuvor hatte ich Finasterid 10 Monate lang eingenommen. Zum Zweck dieses Tests hatte ich seit Mitte Januar keine Finasterid-Tabletten mehr geschluckt und statt dessen die Sägepalm-Tabletten, Beta-S. und Phythoöstrogene auf die 2-fache Dosis erhöht sowie topisch ins 2%ige Minoxidil auch 15 Sägepalmkapseln zu je 320 mg mit beigemischt.

Testergebnis: Die Tonsur hat sich in nur 1 Monat schleichend verschlimmert. Auch wenn es Anfangs nach genau dem Gegenteil aussah: Bei der täglichen Haarausfall-Überprüfung konnte ich keinen übermäßigen Ausfall feststellen! Doch das Spiegelbild zeigte leider alles andere als ein "dichtes" Ergebnis. Jeden Tag sah die Tonsur ein kleines bißchen schlimmer aus. Ich gehe daher davon aus, dass der Ausfall nicht von heute auf morgen kam, sondern dass im Laufe des Monats immer mehr Haare ausfielen als nachgewachsen sind. In den letzten 3 Tagen konnte ich auch verstärkt Haare in der Mütze oder auf den Schultern finden. Mein- eigentlich für 3,5 Monatiger Test- habe ich aufgrund dieses alarmierenden Ergebnisses daher abgebrochen.

Fazit: Minoxidil 2% vermischt mit Sägepalme sowie die oralen Mittel Sägepalme, Beta-Sitosterol sowie die phythoöstrogene konnten ein Fortschreiten der Haarlichtung im Tonsurbereich (trotz der doppelten empfohlenen Tagesdosis) nicht verhindern. Trotz dieses schockierenden Testergebnisses muss es aber nicht bedeuten, dass all diese Mittel gegen AGA wirkungslos sind. Vielleicht haben die Haare auch einfach nur sehr empfindlich mit einem sofortigen Ausfall reagiert, da ja der DHT-Spiegel sich von heute auf morgen wieder um 70% erhöht hat. Oder diese Mittel haben nur eine geringe Wirkung auf die AGA. Soll bedeuten: Die Haare könnten ohne Säge, Beta- und co. nach absetzen von Fin noch schlimmer aussehen... Fragen über Fragen... Hier brauchen wir einfach aussagekräftige Langzeitstuiden. Sicher ist nur, dass diese Mittel die durch Fin neu hinzugewonnenen Haare nicht halten konnten. Und dazu zählt auch das Minoxidil.

Meint Ihr, soll ich Minox nun auch absetzen? Oder hat es vielleicht doch eine (wenn auch geringe) Wirkung?

