

---

Subject: Was haltet ihr vom LOGI-Ernährungsprinzip?

Posted by [mare](#) on Tue, 20 Feb 2007 11:46:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Also was haltet ihr davon sich nach dem LOGI-Ernährungsprinzip zu ernähren? Inwiefern ist es auch für Menschen, die viel Sport treiben geeignet?

Die Frage stell ich NICHT in Bezug auf AGA, sondern allgemein!

Ich bitte ausdrücklich darum, dass sich nur Leute beteiligen, die sich mit dem Thema auseinander gesetzt haben!

Oder welche die Fragen haben, aber nicht Ahnungslose, die einfach nen Einzeiler los werden wollen.

danke!

Gruß

---