
Subject: Haarausfall - Glück im Unglück?

Posted by [what-to-do](#) on Sat, 17 Feb 2007 15:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich weiß, ein sehr gewagtes Statement...

Aber ich hab mir mal gedanken über die Sache gemacht, ich habe jetzt innerhalb eines Monats meine Ernährung umgestellt, ich achte auf mein Vitamin- und Nährstoffzufuhr... Viele unter uns nehmen Reservatol, MSM und ähnliches um ihre freien Radikale abzufangen. Kennt ihr Menschen in eurem Umfeld die sich so gedanken um ihren Körper machen???

Ich bin 21, und in meinem Umfeld macht das kein Mensch. Viele hier machen sich berechtigterweise Gedanken über die Langzeitwirkung von Medikamenten wie Fin, aber ich denke wir können auch guten Mutes in die Zukunft schauen, auch wenn wir keine Haare mehr haben, leben wir gesünder als die meisten anderen, wer weiß was uns dadurch an Krankheiten oder ähnliches alls erspart bleibt. Also bleibt dabei Jungs (und Mädels) ernährt euch Gesund, treibt Sport und achtet auf eure freien Radikale

Auch wenn manche unter uns den Kampf gegen den Haarausfall nicht gewinnen, oder nur mäßige Fortschritte machen, behaltet wenigstens die anderen Sachen bei, euer Körper wird es euch danken....

Gruß und schönes Wochenende....
