

---

Subject: Wie HA bewerten/abschätzen?

Posted by [taichi](#) on Sat, 10 Feb 2007 22:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich nehme seit zwei Jahren Fin und seit einem knappen Jahr Minox. Ich bin mit den ergebnissen halbwegs zufrieden, stelle mir nun aber die frage, was mir wieviel bringt. Ich würde gerne versuchen, eines von beiden aus meinem regime zu nehmen, frage mich nur welches. Insgesamt würde ich mich ganz gern vom minox trennen, weil es mich schon stört, es täglich zweimal aufzutragen.

Wie kann ich am besten herausfinden, ob mein HA schlimmer wird? Optisch, möchte ich nicht solange warten, bis sich mein Haar sichtbar weiter lichtet. Was schlagt ihr vor? Haltet ihr es für sinnvoll, die Haare nach dem Duschen im Haarsieb zu zählen?

danke & gruss

---