
Subject: Hallo, Hab gschwind ne frage?

Posted by [defrag](#) on Sat, 10 Feb 2007 14:21:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin neu hier und
mir fallen krass viele Haare aus,
(was für eine Einleitung...)

Bin 19 Jahre jung, betreibe Leistungssport (Mittelstreckenlauf). Ich habe leicht gelocktes, leicht schuppiges Haar und noch isses einigermaßen voll

Folgende Probleme:

-wenn ich an den Haaren ziehe, mindestens ein Haar drin,(besonders so mitten aufn Kopp)
wenn ich Haare gel hab ich danach ca. 20 Haare in den Händen, beim Haarewaschen verlier ich
nochma so ca. 20

Zum ersten mal aufgefallen isses mir Weihnachten vor nem Jahr, dann gings so im Frühling wieder weg, und jetzt wieder so im Herbst letzten Jahres gins los,hört aber nicht mehr auf, sondern wird immer schlimmer. *aaangst*

Nehme jetzt so seid ca. silvester Nahrungsergänzungsmittel (Frubiase Sport) Zeug, weil ich hier im Forum gelesen hab, das eisen nicht schlecht ist und zink ist da auch noch drin. Quasi das All in One paket. Außerdem hab Ich schon aufgehört bei mir Hand anzulegen Aber nix hilft(Freundin (und Stress) hab ich keinen).

Naja, fakt ist, mir stehen nur längere Haare, und wenn die mir jetzt ausfallen bin ich aufgeschmissen, merk jetzt schon wie des immer weniger wird.

Blut hab ich mir schon abnehmen lassen(hab der Ärztin von meinen Leiden erzählt, die dann auch gleich irgendwas an der Schilddrüse mit meinem roten Gold (blut) testet), Ergebnisse kommen aber erst Mittwoch.

Hatte früher schonma Eisenmangel aber damals sind mir keine Haare ausgefallen, deswegen glaub ich das es das nicht ist.

Familiär hab ich da scho eher n ungutes gefühl im bauch, weil mein Onkel (mütterlicher seits) schon recht früh ne Glatze bekommen hat. (die ihm übrigens echt gut steht,^, aber das tut ja nix zur sache , der Rest der family hat auch im Alter (Opa's und so) volles Haar. Auch mein Bruder (ist 2 Jahre älter) hat keine beschwerden, minimale Geheimratsecken aber die hat mein dad auch(mit knapp 50).

Wleso bekomm ich haarausfall und der nicht? Das ist UNFAIR!!!

Wollte mich erstma weng vorstellen, weil ich die Befürchtung hab, das ich hier noch öfter vorbeischaun muss.

Eigentlich will ich nur wissen, ob der Haarausfall aufn Kopf auch was damit zu tun hat, das wenn ich mir nachm Kacken den Arsch abwisch lauter Haare im Klopapier hab(man verzeihe mir den Slang, aber ich wusste nicht wie ich mich da gepflegt ausdrücken sollte), und wenn ich an meinen Beinen zieh (die leidergottes Affenähnlich behaart sind. Dann hab ich ohne große anstrengung auch viele Haare inna Hand.

Hab 3 Bilder von meiner Rube dazugemacht.

vielleicht hat jmd trost für mich, wenn nicht dann vielleicht die Antwort bezüglich des leichten Herausreißen der haare an "anderen Stellen".

PS. Sind bestimmt 1000 Rechtschreibfehler drin aber mit ner 4 in Deutsch, was soll man machen

File Attachments

1) [ganzoben.jpg](#), downloaded 376 times



2) [Oben.jpg](#), downloaded 345 times



3) [Guscht1.jpg](#), downloaded 351 times

