

Hallo,

ließt mal bitte uns sagt mir dann mal bitte was ihr von der art des HA haltet und was ich dagege machen kann:

...ich muss dazu aber sagen das der HA irgendwie "schleichend" bei mir kommt, ich merke garnicht das sie ausfallen bzw habe nirgendswo haare, außer beim duschen mal fünf stk in der hand oder so. jedoch werden mein geheimratsecken immer größer, die haare oben sind nicht mehr so dick wie sie mal waren, auf die kopfhaut kann man aber nicht mehr gucken seit ich halt mit dut aufgehört habe und am hinterkopf sind sie halt nur noch flaummäßig. anscheinend ist es ja nicht sooo kraß bei mir, wie bei manch anderen. also was bedeutet diese art von HA?

dazu muss ich aber noch sagen das bei meinem vater auch die haare mit 30 angefangen haben auszufallen und er oben drauf noch kaum welche hat, dazu muss ich aber sagen das absolut niemand in seiner familie so ein prob hatte, er also keine vorbelastung hatte, ganz im gegenteil, die haben alle dicke und dichte haare. bei meinem großen bruder haben sie mit 16 angefangen richtig kraß auszufallen das er mit mitte zwanzig fast komplett kahl war, mein zwillingsbruder hat damit absolut null probs. meine mutter hatte haarausfall, dann hat sie bockshornklee genommen und es hatte komplett aufgehört, dann hat sie aber wieder aufgehört und schon hat es wieder angefangen und dann hat sie sich testen lassen und ihr arzt hat einen heftigen eisenmangel festgestellt, dann hat sie hoch dosierte eisentabs genommen und der spuk war entgültig vorbei bei ihr.

ich bin jetzt 21, und ich habe mit 18 gemerkt das sich die front langsam zurück bildet, jetzt nach drei jahren tendiere ich immer mehr dahin... was kann das also sein? eine vorbelastung? evtl. eisenmangel oder irgendwelche anderen hormonprobs, da ich wie gesagt auch nach zwei jahren kraftraining mit viel kohlenhydrate, eiweiß und fette absolut nicht zugenommen habe?

bis jetzt habe ich ja auf alles negativ reagiert. wie ein paar von euch ja auch.

also was bleibt mir noch übrig?

schilddrüsen habe ich übrigens auch mal untersuchen lassen, da wäre alles in ordnung...

also hört sich das eurer meinung nach, nach ner vorbelastung an??? oder eher nach nem mangel an irgendwas?

ich weiß momentan irgendwie nicht mehr was ich noch ausprobieren soll...

würde mich freuen von euch zu hören.

gruß

pepe