
Subject: weniger Zucker = weniger Testosteron...!?
Posted by [Django](#) on Tue, 06 Feb 2007 15:51:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,
habe bei einer Ernährungsberatung in sachen Haarausfall gehört man solle weniger Zucker essen, da ein hoher Insulinwert im Blut auch den Testosteronwert erhöht. Also statt Nutella lieber mal Käse aufs Brötchen. Wisst ihr was darüber, kann das stimmen oder eher Unfug?
