
Subject: Melatonin-Topical basteln

Posted by [mgd81](#) on Mon, 05 Feb 2007 17:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

nachdem ich Nano2 abgesetzt habe (wer eine volle Flasche für mich entsorgen will, kann sich übrigens bei mir melden), wollte ich mal Melatonin als Topical eine Chance geben.

Hab auf dieser Seite Melatonin schon in flüssiger Form entdeckt (4 Tropfen = 1mg Melatonin)

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=381&CID=111

Ist es sinnvoll, dies noch mit einer Aloe-Vera-Lotion zu mischen, wobei dann in etwa dieses Produkt (nur billiger) rauskommen würde:

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx?PID=1188&CID=111

In welchem Verhältnis sollte ich die Lotion mischen?

Denkt ihr, dass es systemische Wirkung entfaltet, d.h. Müdigkeit verursacht, falls ich es nicht am Abend auftrage?

Vielen Dank für euere Hilfe,

MGD
