

---

Subject: Jungs, bei spröden, strohigen oder kraftlosen Haar...Geheimtip

Posted by [MarcWen](#) on Mon, 05 Feb 2007 11:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da man hier oft über Haarprobleme liest:

Will Euch einfach mal meine Erfahrungen posten...

Ich war wohl auch so ein typischer Fall Mann, der sich 30 Jahre lang das auf die Birne geschmiert hat, was eben gerade in der Dusche stand... Da wurde mal das Shampoo für die Körperpflege genommen, der Badezusatz oder Duschgel zum Haarewaschen genommen... frei dem Motto, alles was schäumt wird schon gut sein

Seit ca. 6 Monaten bin ich in dem Thema sensibel geworden und schaue auch mal, was auf den Fläschchens steht... und nutze die Mittelchen so, wie sie vorgesehen sind...

Ferner nutze ich seit ca. 6 Monaten immer nach dem Haarewaschen eine Spülung und einmal die Woche eine Haarkur...

Nein, ich bin keine Frau geworden und bitte keine dummen Sprüche... bis vor 6 Monaten hätte ich hier auch anders argumentiert...

Aber was ich euch sagen wollte... im April 2006 habe ich mit Fin angefangen und achte eben nun genauer auf meine Haare... und ich hatte da verstärkt Probleme mit meinen Haaren... sie wirkten strohig, kraftlos und sahen immer ziemlich mitgenommen aus... selbst nach dem Haarewaschen... teilweise auch Probleme beim durchkämmen oder frisieren...

Seitdem ich wie gesagt da besser drauf achte, eine Spülung und Haarkur verwende, sind die Probleme weg...

Und es müssen auch nicht die teuren Produkte sein... mittlerweile bin ich auf die Aldischiene umgestiegen...

Nur mal so ein Tip... Versuch kostet nicht viel

---