

Kurzer Statusbericht nach nun fast sechs Monaten der Fineinnahme.

Wirkung:

- Haare wirken insgesamt dichter
- Haarausfall ist zumindest nicht vorangeschritten
- Anzahl der ausfallenden Haare schwankt immer wieder (zw 10-40 im Duschsieb)
- Haare wirken strohiger
- Insgesamt Zustand min gehalten und ein wenig verbessert, da blickdichter als zuvor (wenn die Haare nass sind, sieht alles jedoch noch aus wie zuvor)
- Einige Haare werden auf einmal schwarz!!!! ich hatte noch nie schwarze Haare und ich finde das total krass. Jedoch nicht negativ.

EDIT:{

- es kommen einige neue kurze Haare (ca. 2- 3 cm) hab ein paar ausgerissen und es ist komischer weise der fall dass sie nicht kontant gleichdick wachsen - die meisten scheinen erst duenn zu sein und nach ca. 1 cm werden sie dicker. eigentlich sagt man ja, dass ein haar in einem wachstumszyklus gleichdick bleibt - komisch oder!?)

Nebenwirkungen:

- Definitv weniger Antrieb, oft müde, Konzentrationsschwierigkeiten
- Anfaelliger fuer Depressive Verstimmungen
- Haare an Haenden und Beinen werden kuerzer, duenner

Ich mach weiter und bin gespannt, wie sich das bis zur 12 Monatsgrenze entwickelt, evtl werden einige Haare dunkler, was meinen Haarstatus weiter verbessern wuerde.

Anmerk: Avo nehm ich nicht mehr, diese Schmiererei war mir zu aufwendig, hab das nur zweimal gemacht. Jeden zweiten Abend schmier ich mir jedoch seit ner Woche Aminixil(oder wie auch immer geschrieben) auf die Birne.

Gruesse,

G

EDIT: kann mir jemand erklaren, was es mit der schwarzfaerbung der Haare auf sich hat - ich hatte noch nie! in meinem Leben schwarzes Haar.

---