

---

Subject: Mein Erfahrungsbericht mit fin., minox und 13 monaten dutasterid

Posted by [pepe](#) on Sun, 04 Feb 2007 23:20:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

ich bin jetzt seit ein paar tagen mit einem hier aus dem forum (ich weiß nicht ob ich seinen Namen erwähnen kann bzw. darf), über meine erfahrungen mit dutasterid, die ich 13 monate lang genommen habe, per PM am schreiben. jetzt hat er mich darauf angesprochen das ich sie doch mal hier im board veröffentlichen sollte, weil sie vielleicht dem ein oder anderem hilfreich sein könnten. hier geht es jetzt bloß um meine persönlichen erfahrung die ich selber gemacht habe und nicht darum was ich denke oder "meine zu wissen", da ich es irgendwo gelesen habe. ich will hier auch keinen kritisieren der andere erfahrungen gemacht hat oder vielleicht anderer meinung ist... jede reagiert halt anders darauf und die person die mich auf meine 13 monate unter dut angesprochen hat, hat zum teil die gleichen erfahrungen gemacht wie ich sie gemacht habe.

lange rede kurzer sinn, jetzt kommt der hauptteil

und zwar habe ich "damals" zuerst mit fin. angefangen, habe aber keine propecia genommen, sondern habe die proscar geviertelt, davon habe ich aber starke pickel bekommen das ich nach drei monaten wieder aufgehört habe und gewartet habe bis die pickel weg waren. ca zwei monate später habe ich es erneut versucht, mit der gleichen dosis, wieder kamen die pickel aber dann habe ich zink geschluckt und eine salbe gegen die pickel benutzt, die heißt benzac, ich weiß nicht ob sie von euch jemnd kennt, aufjedenfall ist sie ziemlich stark und ich habe sie nur auf die pickel gemacht und nicht im ganzen gesicht verteilt, da es auch keine typische salbe ist die einzieht, sondern ein trocknet. hat soweit auch geholfen, nur als ich sie abends beim schlafen gehen drauf gemacht habe, ist der pickel morgens zwar "abgefallen" aber es blieb halt ein dunkler fleck und die bettwäsche und klamotten habe ich mir damit auch versaut da die salbe die klamotten geblichen hat, also habe ich es sein gelassen mit der salbe und damit auch mit fin. zwei versuche sind ja genug, und wer nach zweimal auf die fresse fallen nicht lernt wird glaub ich nie lernen...

danach kam die minox-lotion, die für mich persönlich der größte miß ist. ich habe sie zwei mal täglich im frontbereich und in den geheimratsecken aufgetragen, nach 2 wochen hatte ich bereits einen sehr starken baartwuchs, die haare waren viel dicker und vorallem sind es viel mehr an den backen geworden, die stellen wo die haare auf einmal so schnell an den wangen neu gewachsen sind waren auch ständig gerötet und haben weh getan wenn man sie berührt hat. die stellen wo ich die mino-lotion aufgetragen habe sind sehr schnell, sehr dünn geworden und die haare waren an der stelle ölig und nach dem trocknen der lotion verklebt und auf der kopfhaut war eine art weiße schicht die ich abkratzen konnte, kann sein das es zink war, glaube soll ja zink drinne sein, bin mir aber nicht mehr so sicher. also ich würde die lotion niemanden empfehlen, weil mit solchen verklebten haaren, mit weißen stellen auf der kopfhaut kann man sich ja nicht auf der straße blicken lassen und da man sie zwei mal tgl. auftragen soll, läßt es sich ja nicht verhindern das man so auf die straße bzw zur arbeit oder in die schule muss. also habe ich es auch sein gelassen...

danach kamen halt meine 13 monate unter dutasterid, das einzigste was gut daran war, war das ich davon eine haut wie ein baby-popo bekommen habe, sonst nur negative erfahrungen. am anfang habe ich ganz viele kleine härchchen in den geheimratsecken bekommen, die dann aber wieder verschwunden waren und dann gings los, auf dem oberen teil des kopfes sind die haare so dünn geworden, das man mir auf die kopfhaut gucken konnte, am hinterkopf haben sich die haare auch so ausgedünnt das ich nur noch einen pflaum hatte und sie sich dem entsprechend auch sehr weich angefühlt haben und sie halt auch dem entsprechend aussahen. am oberen teil der seiten sind sie haare so dünn geworden das ich sie hätte zählen können wenn ich lust und zeit gehabt hätte. die geheimratsecken haben sich auch sehr sehr sehr stark ausgedünnt bzw ausgefallen das man sagen kann das sie sich so gesehen zurück gebildet haben (ins negative). die haare waren auch sehr strohig und brüchig, wie als wenn man sich so eine chemie für dauerwellen reingeschmiert hat und sie versaut waren. zugenommen habe ich davon aber absolut nicht, das liegt aber wahrscheinlich an meiner veranlung, da ich nach zwei jahren krafttraining (6 tage die woche, ca 1,5 bis 2 std) und jede menge kohlenhydrate, eiweiß, fette... auch kein einziges gramm zugenommen habe!! nach dem absetzen, habe ich halt wieder eine normale haut bekommen, oben drauf kann man mir nicht mehr auf die kopfhaut gucken, die seiten sind wieder normal geworden, jediglich am hinterkopf ist es noch immer mißt und die haare aus den geheimratsecken, die ich vermutlich durch dut verloren habe sind auch nicht wieder gekommen. und meine haarstrucktur ist ohne dut definitiv besser. ich bin der meinung das wenn ich dieses ganze zeug nicht genommen hätte, hätte ich auf jedenfall einen besseren haarstatus als jetzt. ich bin auch der meinung das dut der größte fehler war, weil es hat wirklich nur geschadet und zwar viel mehr als fin und minox!!! und für die 13 monate dut habe ich auch noch 650€ bezahlt, bloß für eine gute haut, dafür kriegt man literweiße clearasil und die haare fallen nicht aus!! also ich würde jedem raten die finger davon zulassen, auch wenn es in den US-foren gelobt wird, aber ich fand es war echt der größte mißt!! ach übrigens, abends beim schlafen hatte ich des öfteren oft prostataschmerzen und im sommer mal starken husten mit schleim im hals, kann angeblich auch durch dut kommen, ob es war ist oder nicht, weiß ich leider nicht, aber es scheint ja nicht wirklich gesund zu sein.

was ich jetzt machen werde weiß ich noch nicht, ich bin mit dem gedanken am spielen mir die haare ganz kurz zu schneiden und es völlig sein zu lassen oder evtl mit spiro creme oder minox-foam zu versuchen, aber ich glaube wahrscheinlich eher nicht.

momentan neheme ich nur aktiven bockshornklee und hefe tabletten. davon habe ich auch ne gute haut bekommen und etwas dickere haare, also von der wirkung schonmal besser als dut und vorallem preiswerter!!!

ich hoffe ich konnte mit dem beitrag über meine erfahrungen jemandem helfen oder ne kleine hilfstellung geben, wie es eigentlich beabsichtigt war.

schöne grüße

pepe

---