

---

Subject: Vitamin C-Creme oder besser Vitamin A oder E?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 03 Feb 2007 21:06:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Freunde!

Letztes Jahr gabs mal eine Diskussion zum Thema Vitamin C-Creme. Leider kann ich das Thema nirgendwo mehr finden.

Kann mir einer verraten wie man die am besten herstellt?

Und dann wollte ich noch gerne wissen, welche der 3 Vitamine A, E oder C denn nun für die Haut am Besten wirken soll? Oder sollte man sich vielleicht alle 3 auf die Haut schmieren? Wenn ja, wie soll das funktionieren?

Danke und liebe Grüsse

Christian

---