

---

Subject: Eisen???

Posted by [pepe](#) on Thu, 01 Feb 2007 09:01:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hab jetzt hier im forum was rum gelesen, jedoch habe ich leider noch keine antwort auf die frage gefunden wieviel eisen man nehmen kann, ohne das es schadet, ohne einen check vorher machen zu lassen?

danke schön schomal

---