

---

Subject: Welche Eisentabs sind am sinnvollsten?

Posted by [pepe](#) on Wed, 31 Jan 2007 23:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

also ich habe mich jetzt dazu entschlossen es mal mit eisentabs zu versuchen die man bei eisenmangel nimmt, da ich es ehrlich gesagt nicht ausschliessen kann das der HA bei mir auf eisenmangel zurück zu führen ist, da ich auch so ein paar mangelerscheinungen habe, ich bete das es wirklich nur eisenmangel ist... kennt sich da vielleicht jemand aus von euch welche dafür am geeigneten sind? habe mich mal bißchen durch die gegend gegooglt und überall steht man sollte tabs über mindestens 3-6 monate nehmen mit 80mg pro tab. jedoch waren dies alles seiten die ihre eigenen produkte verkaufen wollte und das kann man ja nicht wirklich als objektiv bezeichnen, deshalb würde ich von euch gerne wissen welches produkt dazu am besten geeignet ist?

ich hoffe ihr könnt mir da weiter helfen.

vielen dank

---