

---

Subject: Welche Werte brauche ich vom Doc??

Posted by [pepe](#) on Wed, 31 Jan 2007 12:55:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich möchte jetzt mal gerne bei "nem anständigen" arzt (also nicht mein hausarzt, der ist nur für rezepte und krankschreibungen in ordnung ) meine blutwerte untersuchen lassen. welche werte brauche ich denn wegen dem HA? ich wollte eigentlich ml ein großes blutbild machen lassen, für die eisenwerte, nochmal die schilddrüsen und den hormonspiegel, erstens natürlich wegen dem HA aber zweitens auch weil ich absolut NULL zu nehme und relativ dünn bin. hab es mit zwei jahren krafttraining, 6 mal die woche, ca 1,5std tgl und jede menge protein, kohlenhydrate, fette und... versucht, aber ich hab absolut garnicht zu genommen außer an kraft.

könnt ihr mir nun genau sagen was für werte ich für meinen fall am besten testen lasse?

vielen dank schonmal im vorraus

pepe

---