

---

Subject: Cholesterin senken

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 25 Jan 2007 13:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Mom war beim Arzt -> schlechte Cholesterinwerte. Er kontrolliert wieder im Mai und wenns immer noch genauso aussieht, wirds wohl Statine geben, wie es schon die Hälfte der Familie bekommt (alle schlank).

Ich bin aber davon überzeugt, dass folgendes bis dahin die Werte in Ordnung bringen kann:

- Chitosan
- Artischocken-Extrakt
- Grüner Tee-Extrakt
- Lachöl-Kapseln
- Nüsse statt anderer Süßigkeiten

zu allen habe ich Studien gefunden, die signifikant positive Auswirkungen auf Cholesterin/LDL/HDL-Werte hatten.

Nach meinem nächsten Bluttest werde ich das NW-freie Programm auch fahren, da die Werte auch bei mir nicht besonders gut ausfallen werden.

Im Mai gibts dann ein Update .

---