

---

Subject: Spannungshaarausfall?

Posted by [wolfpack](#) on Mon, 22 Jan 2007 19:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute!

Ich finde diese Idee des Spannungshaarausfalles ja ziemlich interessant und plausibel. Mich würde interessieren, ob dies wirklich mit spürbaren Verspannungen zusammen hängt. Ich bin zur Zeit ja mit Double-A unterwegs. Dabei massiere ich täglich ziemlich stark meine Kopfhaut und ich konnte feststellen, dass zu Beginn meine Kopfhaut ganz straff und beinahe unbeweglich am Schädel an lag. Mittlerweile ist die Haut meines Erachtens nach viel beweglicher und "gelockerter".

Mich würde interessieren, wie schaut das bei euch aus. Wie fühlt es sich bei euch an? Können ihr die Kopfhaut per Massage viel bewegen oder ist sie eher starr und straff?

Würde mich über ein paar Statements freuen.

---