

---

Subject: Quo vadis?

Posted by [taichi](#) on Thu, 18 Jan 2007 10:35:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich habe eine Frage zu meinem Regime, bzw. wie ich es in Zukunft gestalten könnte. Wäre nett, wenn mir hier jemand Rat geben könnte.

Ich bin m, 27 J. und habe seit gut fünf Jahren HA, sprich starke GHE und eine gelichtete Tonsur.

Seit zwei Jahren nehme ich Fin, seit einem guten halben Jahr Minox (Erst selbstgemachtes, nun Regaine).

Des weiteren die NEMs: Zink, Biotin, Multivitamin & Magnesium.

Meinen HA konnte ich, soweit ich das beurteilen kann, weitestgehend stoppen, oder zumindest stark bremsen. In den ersten monaten nach denen ich mit minox begann, hast sich mein Haarstatus sogar verbessert, das kam dann aber irgendwann leider zum erliegen. Ich habe zahlreiche dünne Haare (Flaum), deren Wurzel (anscheinend) noch lebt, die allerdings nicht dicker werden wollen.

Seit einiger Zeit habe ich den Eindruck, das sich mein Hautbild (im Gesicht) verschlechtert hat, was mich stört. Insgesamt nerven mich die vielen Medikamente, die ich einnehmen muss.

Wobei es daran nicht scheitern soll, ich bin bereit meine medis zu nehmen, nur frage ich mich, was mir was bringt. Da meine 100er Proscarpackung sich nun gen Ende neigt, überleg ich wie es weitergehen könnte. Mein Haarstatus scheint sich mit dem derzeitigen Regime nicht wesentlich in Zukunft zu verbessern. Leider weiß ich auch nicht genau, welches von meinen derzeitigen Medis mir wirklich hilft, allerdings traue ich mich auch nicht eines einfach abzusetzen. Was denkt ihr, welches Medikament könnte/sollte ich absetzen? Bzw. durch welches könnte ich es ersetzen? So wie ich die Stimmung im Forum wahrnehme, scheint das einzig erfolgversprechende für mich noch Spiro oder Duta zu sein. Würdet ihr mir dazu raten?

Ich habe ein Bild des derzeitigen Status angehängt. Hier sieht man das ganze Ausmaß der Katastrophe. Ich habe die Haare nun etwas länger, so dass ich sie so kämmen kann, dass es weniger schlimm aussieht.

Freue mich über jeden Rat.

Danke & gruss

---

### File Attachments

1) [7.11beab.JPG](#), downloaded 582 times

