

---

Subject: Das beste Programm gegen HA

Posted by [H.C.G.](#) on Wed, 17 Jan 2007 23:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ist Morgends um 10:00 Uhr 1,25 mg Fin und Abends um 22:00 Uhr noch mal 1,25 mg Fin dazu Biotin/Hirse/Eisen/Zink/Vitamin B/Hafer in aus reichender Menge und kein Minox oder so Zeugs sondern nur das. Mal 1 Jahr aus probieren und staunen

---