
Subject: Kreatin Kur

Posted by [Alex1](#) on Tue, 16 Jan 2007 17:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

will nächsten Monat mal mit einer KReatin Kur anfangen.
Könnt ihr mir irgendwelche Ratschläge geben??

1:auf was muss ich achten?

2:Ich bin 18 in 2 Monaten 19, ist eine Kreatin Kur in dem Alter okay??

3:Welche Nebenwirkungen können auftreten?

4:Wirkt es sich negativ auf die Haare aus??

Danke!!

LG Alex
