
Subject: Gyno oder Fett?

Posted by [tOrti](#) on Mon, 15 Jan 2007 21:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie unterscheidet man überschüssiges speck von einer gyno?

das frag ich mich gerade....bzw schon seit einigen tagen, mir ist aufgefallen das einer kleiner teil um die brustwarze etwas hervorsteht, besonders wenn ich gekrümmt sitze. fin nehme ich jetzt seit ca. 3 monaten. sonstige NW hab ich keine. allerdings esse ich in letzter Zeit auch unnormal viel, neige zwar eigtl nicht dazu dick zu sein aber bei dem was ich esse bleibt etwas ansatz am bauch nicht aus. brust muskeln trainiere ich ab und zu, immoment unregelmäßig aber essen wird immer mehr. frage sich nur ob sich ne gyno ankündigt oder ob das fett ist..ich kann mich nicht mehr so recht erinnern aber ich meine ich hatte da selbe problem schonmal vor fin als ich auch zu dick war...aber wie gesagt, die erinnerungen sind etwas verschwommen....

mfg
