

---

Subject: Meine Erfahrungen mit Minox...

Posted by [SushiMan](#) on Mon, 15 Jan 2007 20:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

da hier anscheinend immer wieder viele Leute minox verdammen und besonders Minox-Feinde bei denen es (leider) nicht wirkt im Forum aktiv sind, wollte ich mal meine Erfahrungen mit Minox posten:

Also,

Ich hab Minox vor ca. 2 Jahren angefangen zu nehmen, nach ca. 4 Wochen bekam ich EXTREMES Shedding, da waren gut 200 Haare nach dem Waschen und über den Tag durch noch Haare verloren gegangen?!

Danach allerdings hat sich mein Haarstatus SIGNIFIKANT verbessert, und das meine ich auch so... es wuchsen sogar in den Geheimratsecken wieder Flaumhäärchen, die Haare wurden dichter...

Das Problem bei der Sache: Ich habe nebenbei noch Fin genommen, und nach ca. 9 Monaten der Fin-Einnahme hab ich schonwieder starkes Shedding bekommen... was ja auch normal ist... da sich der Haarzyklus erneuert oder so...?!

Dann habe ich (zu meinem GROßEN RIESIGEN ZORN) Panisch alles abgesetzt und dachte, das bleibt erstmal so... naja, nach ca. 4 Monaten gings dann wieder los, Haarausfall in Massen, und das lang... dass hat mir doch zu denken gegeben, so dass ich jetzt wieder seit September/Oktober Fin benutze und seit Anfang Dezember Minox!

Jetzt gibts bei mir (und meinem ohnehin schon schlechten Haarstatus) wieder Shedding, ABER ich beobachte auch, wie in den Geheimratsecken Flaumhaar nachwächst... und zwar an Stellen, wo vorher nur gaaaaaaaanz winzige Häärchen zu sehen waren! Ich denke mal, mit dem Shedding muss ich leben und ich muss zusehen, dass ich das überlebe... nach ca. 1 Monat shedding hat es bei mir auch damals aufgehört und langsam aber sicher wurde der Haarstatus immer besser... am Tag sind nurnoch max. 50 Haare ausgefallen und am Oberkopf und vor allem am Hinterkopf wurden sie richtig DICHT!

Also, in diesem Sinne... mir kommen auch Zweifel, ob Minox nicht auch meine Haare kaputt macht... aber da ich die Flaumhäärchen nachwachsen sehe in den GHE macht es mir wieder mut, durchzuhalten und einfach zu warten... klingt doof... ist aber so...

Achja, meine Haare sind blond! Ich benutze Minox von Genhair (sensitiv), überlege aber, ob ich auch wieder auf Regaine umsteige (hab ich früher genommen...)?!

Schönen Gruß!

---