

---

Subject: Cranberries- Alternative zu Preiselbeeren  
Posted by [Figaro03](#) on Fri, 12 Jan 2007 16:01:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cranberries zählen ja zum einen sowieso schon zu den Früchten mit den höchsten antioxidativen Eigenschaften. (wobei es hier ja unterschiedliche Ergebnisse gibt, ob nun die Backpflaume oder die Cranberries die Spitze anführen / mein Ernst jetzt )

wie auch immer. Ich esse ja derzeit keine Heidelbeeren, da ich trotz der wunderbaren Eigenschaften dieser Frucht, Sorge habe, an Fuchsbandwurm zu erkranken. Wenn ich einem Artikel von Stiftung Warentest glauben darf, hat man dieses Probleme mit Cranberries nicht.

[http://www.stiftung-warentest.de/online/essen\\_trinken/meldung/1200030/1200030.html](http://www.stiftung-warentest.de/online/essen_trinken/meldung/1200030/1200030.html)

Die Beeren kommen anscheinend aus Canada, wo keine verseuchten Füchse rumlaufen, oder die Beeren vor den Füchsen verborgen sind...  
Keine Ahnung... Zumindestens scheint Warentest der Meinung zu sein, dass sie im Gegensatz zu heimischen Heidelbeeren und Preiselbeeren "sauber" sind....

Und schmecken wirklich super. Also ich esse da jeden Tag welche von... wirklich eine meiner Lieblingsnaschereien geworden...  
Im Kaufland als getrocknete Beeren beispielsweise schon für 1,50€ zu haben.

---