

---

Subject: Studie über Kakao

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Jan 2007 19:59:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat jemand eine Studie zum Thema Kakao? Es soll angeblich das stärkste Antioxidans sein, was es gibt.

Bislang galten Trockenpflaumen mit einem Antioxidantienwert von 5.660 als das Stärkste. Doch dann fand man heraus, dass Kakao sogar knapp 13.000 ORAC-Punkte hat.

Äpfel oder Mandarinen oder ähnliches haben nur Werte zwischen 400 und 700.

Kann man sich den Antioxidantien-Status im Blut messen lassen?

---