

---

Subject: schlechte Angewohnheit

Posted by [H.C.G.](#) on Mon, 08 Jan 2007 14:09:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe ein sehr großes Problem und das ist eine schlechte Angewohnheit von mir. Immer wenn ich mich sehr ärgere oder wütend bin raufe ich mir die Haare und ich glaube das ist auch ein grund für meinen HA weil immer wenn ich das tue verliere ich ein paar Haare und obwol ich weiß das das Scheiße ist kann ich es nicht lassen und ich tue es immer wieder. Wie kann ich mich so zu sagen um erziehen damit ich das in zukunft lasse? Ich bin für jede Hilfe so dankbar.

---