

---

Subject: Selbsttest: Senkt grüner Tee das DHT-Niveau im Blut?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 08 Jan 2007 12:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

es wird gemunkelt, dass grüner Tee DHT im Blut senken kann. Wenn dem so WÄRE, dann müsste man das doch im Blut nachweisen können, oder?

Könnte ich mir mein DHT-Wert messen lassen, danach ein paar Tassen grünen Tee trinken und dann 1 Std. später nochmals Blut abnehmen lassen? Wenn grüner Tee tatsächlich DHT senken sollte, müsste der DHT-Wert nach der 2. Blutabnahme ja eigentlich geringer sein als bei der 1. Blutabnahme.

Könnte man so einen Selbsttest machen oder hat das schon wer vor mir ausprobiert?

---