

---

Subject: Woher bekomme ich NEMs ?

Posted by [renkie](#) on Fri, 06 Jan 2006 13:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

mich würde mal interessieren wo ich NEMs herbekomme ? Brauch man für die ein Rezept und welche sind zu empfehlen ?

Ich nehme zurzeit 1mg fin und eucapil täglich und keto shampoo 3x in der woche. Denkt ihr ich sollte noch Zink Biotin oder sowas nehmen und wo kann ich das zeugs bestellen ?!

---