

---

Subject: Intresantes zu Melatonin

Posted by [Foxi](#) on Fri, 06 Jan 2006 09:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mich grad durch diverse Seiten geblättert und eines sehr intresante Seite gefunden!

<http://www.acibas.net/melatonin/index.shtml>

Ich nehm jetzt erst den 2ten tag 3mg Mel. von Qhi und fühl mich Fit wie schon lange nicht mehr! Einfach wacher über den Tag keine Müdigkeit wie sonst immer! Hab auch Morgens kein Problem! werde wach und bin Fit! Auch keine schummrige Birne!

Danke für den Tip vor allem Tino Pilos usw.. ich denk das es mir als Schichtarbeiter sehr viel bringt!

P.s

Die müden Augenringe verbessern sich zusehends!

Foxi

---