

---

Subject: Was für ein Haarausfall ist das?

Posted by [domino](#) on Thu, 04 Jan 2007 16:25:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi...

Ich fang einfach mal an wie es aktuell bei mir ist: bin 20, nehme seit ca. 3 Monaten Fin, schon länger ergänzend Präparate wie Zink, Biotin, Kieselerde...

Anfangen hat es bei mir ca. vor 2 Jahren, hatte da eigentlich recht dicke Haare. Zunächst fielen sie vorwiegend nur im vorderen Bereich des Kopfes aus, sprich Geheimratsecken etc., wurden eigentlich auch nur "oben" dünner, also die einzelnen Haare waren auch nicht mehr so dick. Jedoch vor einieigen Monaten fing es bei mir auch an, auf dem gesamten Kopf extrem dünner zu werden, auch hinten (also war vorher auch schon, aber nicht SO extrem). Das Problem da ist allerdings dann weniger Haarausfall, sondern einfach mehr das dünner werden der Haare, ausfallen tun sie dann aber wieder vermehrt im Nackenbereich. Abgesehen davon fallen bei mir auch vermehrt Haare an anderen Körperstellen aus (Schamhaare, Haare am Bauch, Augenbrauen und sogar Nasenhaare).

War auch schon beim Hausarzt, habe ein Blutbild machen lassen und auch auf Schilddrüsenunter- oder -überfunktion testen lassen. Die Ergebnisse waren wohl in Ordnung.

Ich hab echt keine Ahnung was ich machen soll und ob fin da überhaupt Sinn macht? Kann jetzt auch nicht sagen dass es nach 3 Monaten besser oder schlechter geworden ist, vielleicht ist der Haarausfall auf dem Kopf vielleicht ein wenig zurückgegangen, aber ist doch einiges dünner geworden seitdem.

Ist das ganze vielleicht sogar diffuser Haarausfall, möglicherweise durch Stress (ging mir jetzt seelisch das letzte Jahr nicht immer so gut), oder kann bei AGA auch die restliche Körperbehaarung betroffen sein?

Ich weiß echt nicht mehr was ich machen soll...

---