

---

Subject: Ich bin geräuschempfindlich, nicht nur an Silvester...

Posted by [backflash](#) on Sun, 31 Dec 2006 13:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kennt das auch jemand?

Ich bin sonst eher der Typ, den nichts so schnell aus der Ruhe bringt. Jedoch bei Situationen, wenn Böller gezündet werden oder Luftballons platzen, reagiere ich übertrieben verschreckt.

Nicht nur der Knall an sich schreckt mich, auch die Absicht und Durchführung. Wenn also jemand einen Ballon eine Minute lang aufbläst bis er platzt, bin ich eine Minute lang gestresst.

Vielleicht bin ich ja posttraumatisiert; als Kind war ich mal auf einem Kirchturm und zur vollen Stunde fingen die Glocken an zu leuten...

Wie gesagt, bin sonst eher nicht der empfindliche Typ, glaube aber trotzdem, dass es nichts physisches ist (habe kein Tinnitus oder so).

Hat jemand Tipps (ausser Ohropax )?

---