

---

Subject: Duta Bericht

Posted by [wrigley spearmint](#) on Sun, 31 Dec 2006 01:14:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen ....

hier mein Dutas Bericht.

Ich bin 32 Jahre habe vor der Dutas einnahme ca.4 Jahre Fin genommen ohne Erfolg.  
Mein Haarstatus ist ca.NW1-1,5 also ich habe sehr langsam voranschreitende Alopezie.

Duta nehme ich seit ca. 1,5 Jahren.

Anfangs in den ersten Monaten jeden 2 Tag 0,5mg.

Dann jeden 3 Tag 0,5mg und seit ca.5 Monaten jeden 4 Tag 0,5mg.

Neuwuchs hatte ich nicht.

Hatte ich auch ehrlich gesagt nicht erwartet.

Jedoch haben sich dünnere Haar entlang an der haarlinie und in den GHE verdichtet und auch am Oberkopf, für mich persönlich

ein gutes Ergebniss, mein Haarbild hat sich insgesamt minimal verbessert.

Aber vorallen ist meine tägliche Haarausfallrate gegenüber Fin defintiv zurückgegangen.

Seit ca. 4 Monaten habe ich die ganzen überdosierten Vitamine ...wie Biotin, Pantovigar, B-Vitamine, Eisen usw. abgesetzt....

Nehme nur noch ein Multivitaminpräparat, mein Haarzustand hat es nicht verschlechtert.

Nebenwirkungen !

Ich hatte so gut wie keine Nebenwirkungen.

Der Muskelaufbau hat sich ein wenig verbessert und vorallen wenn ich längere Trainigspausen mache baue ich sehr langsam Muskelmasse ab.

Seit ca. 2-3 Jahren habe ich Zeitweise leichte Depressionen!?

Will ich aber nicht unbedingt auf Dutas schieben, könnten auch einfach nur gewisse Lebensumstände sein.

fazit: Von Duta sollte man kein Wunder erwarten.

Ich kann persönlich kann nur sagen das es wesentlich effektiver wie Fin oder irgendeine Nahrungsergänzung oder topisches Zeug`s ist.

gruss

wrickley spearmint

---